

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.  
ГБОУ СОШ № 1 . Большая Глушица (1-4 класс)

**М Е Н Ю** на 24.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Фрукт.	19,09	100	42
Итого:	19,09	100	42
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная	К	60	66
Биточки из мяса с соусом,	К	50/50	202
Макаронные изделия отварные	К	150	188
Кисель + С витамин.	К	200	130
Хлеб пшеничный	К	30	70
Итого:	62,20	540	656
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .	3,0	60	73
Суп картофельный с вермишелью, зеленью	3,0	250/1	124
Колбаса отварная с соусом..	К	50/50	154
Пюре из бобовых с м/растит.	К	150	217
Напиток лимонный	К	200	98
Хлеб пшеничный	К	30	70
Хлеб ржано пшеничный	К	30	78
Итого:	87,10	821	816
Всего:	168,39	1 461	1 514

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,69	50,51	220,17	ВИТ E - 10,65	ВИТ A - 351,9	ВИТ B2 - 0,58
			ВИТ B1 - 1,1	ВИТ C - 36,67	ВИТ D - 8,8

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 323,28	I - 228,76	P - 610,73	Na - 2 318,91
F - 117,47	Se - 20,19	Mg - 169,93	Fe - 13,29

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ (Куприянова Ю.А.)