

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.
ГБОУ СОШ № 1 . Большая Глушица (1-4 класс)

М Е Н Ю на 24.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Фрукт.	19,09	100	42
Итого:	19,09	100	42
Завтрак			
Икра свекольная		60	66
Биточки из мяса с соусом,		50/50	202
Макаронные изделия отварные		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	656
Обед			
Винегрет овощной .	3,0	60	73
Суп картофельный с вермишелью, зеленью	3,0	250/1	124
Колбаса отварная с соусом..		50/50	154
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	821	816
Всего:	168,39	1 461	1 514

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТ E -	ВИТ A -	ВИТ B2 -
45,69	50,51	220,17	10,65	351,9	0,58
			ВИТ B1 -	ВИТ C -	ВИТ D -
			1,1	36,67	8,8
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 323,28	I - 228,76	P - 610,73	Na - 2 318,91		
F - 117,47	Se - 20,19	Mg - 169,93	Fe - 13,29		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.